

TheFenixGames:

- The Fēnix Games es una competición de *fitness*, de carácter internacional y de celebración anual.
- Habrá siempre dos formatos de competición: una por equipos y otra, individual.
- Cada competición consta de dos fases: la fase de clasificación y la fase final.

Este manual detalla todas las normas de cada fase y cada competición.

1) CLASIFICACIÓN:

1.1-Fase Clasificación Online:

- ✓ La clasificación es una serie de 5 pruebas, o *wod*, las cuales se deberán realizar de forma individual para todas las competiciones, y solamente habrá que clasificar una vez para acceder a las fases finales de cualquier competición de The Fēnix Games.
- ✓ Es necesario estar apuntado a la competición a la cual se quiere participar, siempre antes de que finalice el plazo de inscripción.
- ✓ Si bien cada competición debe pagarse por separado (ver apartado 1.6-Tarifas), una vez superada la fase de clasificación, esas pruebas servirán para las fases finales de cualquier competición dentro del período de un año.
- ✓ Los wod de clasificación se publicarán en la página oficial de The Fēnix Games y en sus redes sociales, cada lunes a las 00:01 y se podrán publicar los resultados hasta el domingo a las 23:59.
- ✓ Los wod serán juzgados por un árbitro y los resultados deberán estar validados por la organización.

La fase de clasificación de The Fēnix Games comenzará el **12/06/2017**.

Los siguientes wod se publicarán el **19/06/2017** y el **23/06/2017**.

La fase de clasificación acabará el lunes **2/07/2017** a las 23:59h.

1.2-Atletas:

Cualquier atleta que cumpla los requisitos de edad exigidos (tener 18 años cumplidos el día de inicio de la fase final), puede registrarse para competir en The Fēnix Games.

La organización se reserva el derecho de admisión de un atleta, o un equipo a The Fēnix Games.

La organización se reserva el derecho de validar o invalidar cualquier resultado de un atleta o de un equipo en favor de la integridad de la competición.

1.3 Registro fase clasificatoria:

Cada atleta deberá registrarse en la página The Fēnix Games.

1.4 Fase clasificatoria- usuario The Fēnix Games:

La cuenta, creada por cada atleta en la plataforma de The Fēnix Games servirá para varias competiciones realizadas en el año en curso, siendo necesario crearla una única vez. Los atletas usarán la cuenta para subir sus resultados, así como ver las tablas de clasificación.

Es responsabilidad de cada atleta proporcionar información válida y en vigor, incluyendo DNI, fecha de nacimiento, cuenta de correo electrónico y nacionalidad.

Para cualquier duda o aclaración, escribir a competition@thefenixgames.com

1.5 Fase clasificatoria-Términos, avisos y renunciaciones.

Parte del proceso de inscripción, y para todas las fases de TheFēnixGames, es que los atletas deberán estar de acuerdo, y sin limitación con todas la normas y reglas establecidas en el manual, así como la asunción de riesgo y la cesión de los derechos de imagen

1.6 Fase clasificatoria - Tarifas:

Para finalizar el registro en The Fēnix Games, cada atleta deberá abonar 20€. Este importe servirá para acceder a la fase clasificatoria de una sola competición, ya que cada competición debe abonarse por separado.

Los pagos son definitivos. No se harán devoluciones, independientemente del motivo o la razón.

1.7 Equipos:

Los equipos serán **mixtos**, de **5 atletas**, formados al menos por un miembro del sexo contrario. El capitán del equipo deberá registrar el equipo inscribiendo a los atletas que formen parte, y al box afiliado al que pertenecen.

1.8 Wods de clasificación - Formato:

Para la fase de clasificación, los wods serán publicados y anunciados online de manera uniforme para todos los atletas.

El formato de los wods incluye:

- Movimientos.
- Inicio y final de los rangos de movimiento.
- Técnicas prohibidas, accesorios y/o equipo, si lo hubiera.
- Ajustes o escalados por categoría, si los hubiera.

- Número requerido de repeticiones o esquema de repeticiones.
- Equipamiento requerido.
- Pesos requeridos. (Notas: Los pesos se publicarán en Kg. Será la responsabilidad de cada atleta hacer la conversión adecuada. En competencias The Fēnix Games se considerará la barra de 15Kg/35lb y la barra de 20Kg/45lb. Los clips o cierres de las barras no contarán en el total de peso.
- Tiempos o límites de tiempo.
- Detalles de puntuación. La manera de puntuar el wod, se sabrá antes del inicio del ejercicio.
- Detalles de la grabación si los hubiera.

Es responsabilidad de los atletas adherirse al formato del wod, esto es realizar los movimientos requeridos con el debido estándar, contar y realizar todas las repeticiones, usar el material o equipamiento establecido, cargas y tiempos así como las normas de publicación de videos y/o resultados.

La modificación del wod en cualquier forma está prohibido, y supondrá la anulación inmediata del resultado. [The Fēnix Games escalará o modificará los wod, adecuándolos a cada categoría.](#)

1.9 Fase clasificatoria – Juzgar y validar los wod

Para hacer que los resultados tengan veracidad, y transparencia, los wod de clasificación deberán ser observados y juzgados por un juez y una vez publicado el resultado y subido el video, estos, serán validados por la organización. Todos los videos serán de dominio público, y podrán ser revisados por quien así lo desee.

1.10 Fase clasificatoria – Movimiento fuera de lo común

Toda violación en el formato del wod, así como en los rangos de ejecución o los estándares de movimiento, serán motivo de repetición incorrecta. (No Rep)

1.11 Fase clasificatoria – Publicación de resultados y validación

Es entera responsabilidad de cada atleta la publicación de los resultados y los videos dentro de las fechas determinadas por la organización. Los resultados con la información incompleta (falta de algún dato en el resultado, falta del nombre del atleta, o el nombre del juez, o links al video que no funcionen) no serán aceptados.

1.12 Fase clasificatoria – Validación del resultado a través del video

La organización podrá aceptar, modificar o invalidar un resultado después de la revisión del video, y en el caso que:

- No se sigan las pautas de grabación del video.
- Violación del formato del wod, en especial, los estándares de movimiento.

- Ángulo de grabación que impida al juez determinar si el atleta ejecuta los estándares de movimiento requeridos.
- Errores contando las repeticiones.

Los resultados publicados por un equipo pueden ser invalidados o ajustados sin previo aviso, después de cerrado el periodo de entrega del wod.

Es responsabilidad del atleta asegurarse que se realizan y se graban los wod en base a los requerimientos especificados por la organización.

Es importante revisar el video antes de publicarlo, y estar seguro que un juez puede observar sin problemas los estándares de movimiento, contar repeticiones y ver en todo momento el material requerido.

1.13 Fase clasificatoria – Protocolo de ajustes por video

- Video correcto: En todo momento el atleta ejecuta ajustándose a los estándares de movimiento en todas las repeticiones, y el resultado publicado es correcto. Es resultado será validado
- Correcto con penalización: Durante el transcurso del wod, el atleta demuestra 1 o varias “no rep” que pueden ser quitadas del resultado total publicado.
- Inválido: Durante el transcurso del wod, el atleta no completa el ejercicio como está prescrito por la organización, o tiene un inaceptable número de repeticiones “no rep”, el video no tiene el criterio de estándares facilitados por la organización. Este resultado no será aceptado, el video borrado de la página de The Fēnix Games, y el atleta/equipo deberá publicar otro video correctamente dentro de los plazos establecidos para el wod si quiere obtener una puntuación válida.

1.14 Fase clasificatoria – Apelaciones

Una vez publicados los resultados, los atletas dispondrán de una semana para realizar cualquier apelación. Después de ese plazo, no se aceptarán reclamaciones. Cualquier apelación en relación a resultados, o discrepancias en videos juzgados será tratada a través de: competition@thefenixgames.com

1.15 Fase Clasificatoria – Categoría scaled

Los atletas que no sean capaces de realizar los wods prescritos, deberán inscribirse en la categoría SCALED, realizando una versión modificada de los wods. [The Fēnix Games modificará los wod adecuándolos a cada categoría.](#)

Mínimos requeridos

Movimientos gimnásticos:

- Chestto bar
- Toes to bar

- Ring dips
- Kippinghand stand push up

Cargas Medias:

- Thruster: 40/30
- Clean: 60/40
- Snatch: 40/25

1.16 Fase Clasificatoria - Premios

Habrá un premio de **50 ** para el mejor clasificado masculino, y **50 ** para la mejor clasificada femenina de cada uno de los wod de la fase clasificación on-line.

Habrá un premio de **200 **- categoría RX y de **100 ** -categoría Scaled para el equipo mejor clasificado de cada uno de los wod de clasificación on-line.

El video del wod ha de estar publicado y el resultado validado por la organización para reclamar el premio.

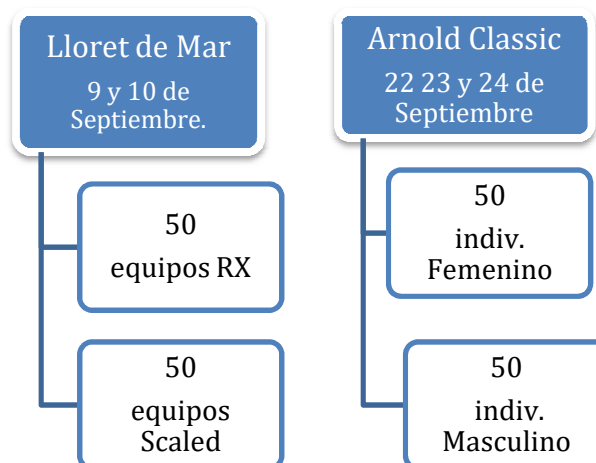
Todos los premios est n sujetos a la aplicación del impuestos y requerimientos legales.

FASE FINAL:

2 TheF nixGames Final

Los atletas que hayan superado la puntuación requerida en la fase clasificatoria, acceden a la fase final de la competición.

Esta es una fase presencial, donde los atletas o los equipos competirán entre ellos a través de varias pruebas o wod, en el transcurso de varios días.



Tarifas de acceso a la fase final: 50€ por atleta.
Esta tarifa no será devuelta en caso de que el atleta finalmente no pueda asistir al evento presencial.

2.1 The Fēnix Games Final – Registro de equipos / atletas

Una vez superada la fase de clasificación, los capitanes de los equipos clasificados y/o los atletas individuales recibirán por email información referente a: sugerencias de alojamiento, credenciales e invitaciones. En el email se incluirá también: un horario, lugar de registro e información de los lugares de interés, tanto del evento.

Cualquier duda que los atletas tuviesen pueden realizar consultas a través de: competition@thefenixgames.com

2.2 The Fēnix Games Final – Check in

Las fechas, lugar e información general sobre la fase final de The Fēnix Games, será publicada en la página oficial de The Fēnix Games y a través del email de confirmación al capitán del equipo o a cada atleta individual.

Será responsabilidad del atleta/equipo hacerse cargo de todas las gestiones necesarias relacionadas con su propio desplazamiento hasta el lugar del evento.

Una vez llegado al punto de registro de atletas, cada atleta recibirá sus credenciales, y un pack de bienvenida, y el formulario para acreditar al Coach, así como el calendario y el horario detallado del evento en cada localización específica.

2.3 The Fēnix Games Final – Wods

Los atletas individuales/equipos competirán en múltiples wods, durante uno o varios días.

Los detalles de los wods, así como los requerimientos técnicos y estándares de movimiento serán explicados momentos antes del inicio del wod y serán transmitidos de manera inteligible para todos los atletas.

2.4 The Fènix Games Final – Briefings

Los equipos recibirán la información de los wods a realizar, momentos antes del inicio, según los horarios entregados por la organización. Es responsabilidad de los atletas atender a todos los briefings de todos los wods marcados en el calendario del evento. Los equipos que lleguen tarde o no asistan a uno de estos briefings, perderán la potestad de reclamar o alegar durante ese día de competición.

Los atletas que lleguen tarde o se pierdan dos briefings, perderán la potestad de reclamar o alegar durante toda la duración de la competición, y pueden ser descalificados.

2.5 The Fènix Games Final – Puntuaciones

Los formatos de puntuación específicos serán explicados momentos antes de cada wod, en el briefing pre-wod. Con los resultados obtenidos en cada wod, se creará una tabla de clasificación, única y por categoría.

2.6 The Fènix Games Final – Apelaciones

Cualquier apelación en relación a resultados, o discrepancias, serán comentadas por el atleta o el capitán del equipo (no se aceptarán reclamaciones del Coach u otro acompañante) al *Head Judge*, recién terminado el wod, o lo más pronto posible.

Si el *Head Judge* no está disponible, el director del evento, o un adjunto al *Head Judge* estará capacitado para atender la apelación en primera instancia.

2.7 The Fènix Games Final – Lesiones

Cualquier atleta individual o competidor de un equipo, que no pueda acabar un wod por lesión, o requiera atención médica, necesitará el alta médica y la aprobación del *Head Judge* para volver a la competición. El *Head Judge* tiene la potestad para descalificar a un atleta de la competición basándose en la gravedad de una lesión.

Si el miembro de un equipo ha de dejar de competir, el resto del equipo podrá seguir en competición siempre que puedan mantener un ritmo mínimo de trabajo en los wods. Si no son capaces, serán descalificados de la competición.

2.8 The Fènix Games Final – Premios

Los premios en metálico serán entregados en Euros.

-EQUIPOS-

RX:

1er Clasificado: 4.000€
2º Clasificado: 2.000€
3er Clasificado: 1.000€

Scaled:

1er Clasificado: 1.500€
2º Clasificado: 1.000€
3er Clasificado: 500€



TheFènixGames: ArnoldClassicEurope Barcelona

-INDIVIDUAL-

Masculino y femenino:

1º Clasificado masculino: 3000€
2º Clasificado masculino : 1500€
3º Clasificado masculino: 500€

1ª Clasificada femenina: 3000€
2ª Clasificada femenina: 1500€
3ª Clasificada femenina: 500€



* Todos los premios están sujetos a la aplicación del impuestos y requerimientos legales.

APÉNDICE: Deportividad

Todos los atletas se comprometen a actuar de manera deportiva. El comportamiento anti deportivo , como discutir a un juez, miembro del staff o miembro de la organización de TheFènixGames, burlarse, protestar, pelearse o cualquier conducta que manche la imagen de este deporte, de la marca, la competición, otros competidores, los espectadores, sponsors o colaboradores puede acarrear la descalificación y la presencia en eventos futuros.

Los atletas se comprometen a ofrecer todo su esfuerzo en cada prueba. Hacer menos trabajo del especificado de manera deliberada, para tomar ventaja será motivo de penalización o descalificación del evento.